

ATTIVITA' PER I
BAMBINI DI 5 ANNI
(API)

Corpo, Pregrafismo e forme



**ATTIVITA'
CREATIVA**

1
Marcia sul posto, alza bene le ginocchia fai 32 passi



2
Fai il giro della stanza in mezzapunta



24
ARCOBALENO
Siediti e apri bene le gambe di lato, poi piega il corpo a destra e cerca di toccare la punta con la mano sinistra, conta fino 20 poi ripeti dall'altra parte

3
Fai il giro della stanza camminando sui talloni



25
ADDOMINALI CON PAPA' E PELUCHE
Sederti uno di fronte all'altro, le gambe delle bambine sono tra le gambe di papà, che, ma peluche scende giù e ritorna, poi passa il peluche, ripetete 5 volte

4
Cammina in mezzapunta toccando glutei coi talloni



26
AEROPILANO
Stendi a pancia sotto e tocca le gambe sotto il divano, mani sotto i piedi, vota il corpo e stendi lateralmente le braccia, conta fino 8, poi torna giù, ripeti 5 volte

5
Saluta ogni membro della tua famiglia con un INCHINO



6
LIBRO CHIUSO:
Siediti a terra, unisci le gambe e tocca le punte con le mani, conta fino 10

7
Mima
L'ALBERO che si piega dal vento e perde le foglie, piegati a destra e a sinistra, annu a sfiorare il pavimento con le foglie

8
ROCCIO
Abbassati piegando le ginocchia e fai 3 giri intorno alla sedia



23
CONGLIETTO
Siediti su due piedi uniti per 15 volte

22
STELLA
Stenditi, apri braccia e gambe a stella e conta fino a 60



27
ELEFANTE
Cammina a 4 zampe, contando fino a 25, avanti e indietro



9
Rimani in equilibrio sulla gamba destra, conta fino 10



21
BICICLETTA
Le piedi, alza alternativamente le gambe passando sotto il giocchicchio un peluche, ripeteti 15 volte



28
TORNA ALLA SEDIA
12



10
COCCODRILLO
Appoggia le mani davanti alle punte, allontanate le caviglie e piedi sul posto, poi avvicina i piedi toccando le mani sul posto, ripeti 4 volte

20
RANA
Abbassati piegando completamente le ginocchia e fai 3 salti in alto



30
CHOCCHIOLA
Stenditi a pancia sotto, appoggi le mani sotto le spalle, stendi i gomiti e piega le ginocchia cercando di toccare la testa con le punte, conta fino 8, ripeti 4 volte

29
PIOGGIA DI APPLAUSI
Inizi con un dito, poi due, tre fino ad arrivare a battere tutto il palmo



11
Cammina a **RAGNO** cantando la canzoncina

19
SCOATTOLO
Fai 10 Passi saltellanti alternando le gambe



12
TRAMONTO
Siediti a terra, apri le gambe lateralmente e piegati in avanti, conta fino 30

18
FARFALLA SUL FIORE
Siediti, piega e apri le ginocchia, unisci piedi, appoggia il mento davanti alle punte, conta fino 30



16
Rimani in equilibrio sulle gambe sinistra, conta fino 10



15
FARFALLA
Conta leggera in mezzapunta, alza le braccia come le ali



14
LUCERTOLA fai 15 passettini con le mani trascorrendo le gambe unite dietro



Gioco dell'oca motorio

FILASTROCCA DEL CORPO

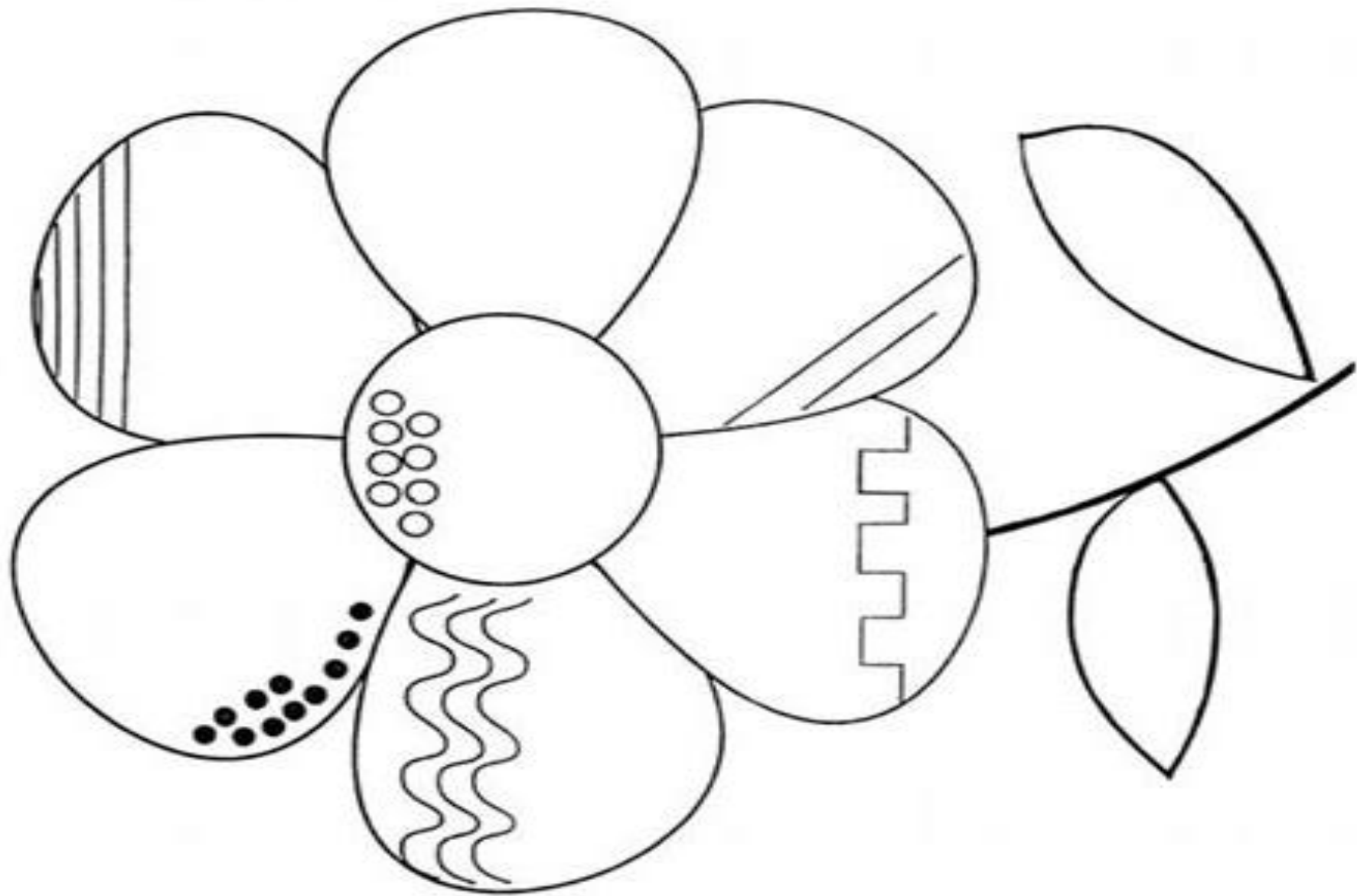
Filastrocca del corpo umano
più potente di un aeroplano
più delicato di un gattino
più complicato di un motorino.

La mia testa è fin quassù:
nuca e faccia, guardate, su!
Sulla nuca vedete i capelli,
biondi o bruni, ma sempre belli;
nella faccia ci sono la fronte,
occhi, naso, guancette tonde
e la bocca con labbra
e dentini bianchi bianchi,
piccini piccini.
C'è poi il collo,
dopo la testa,

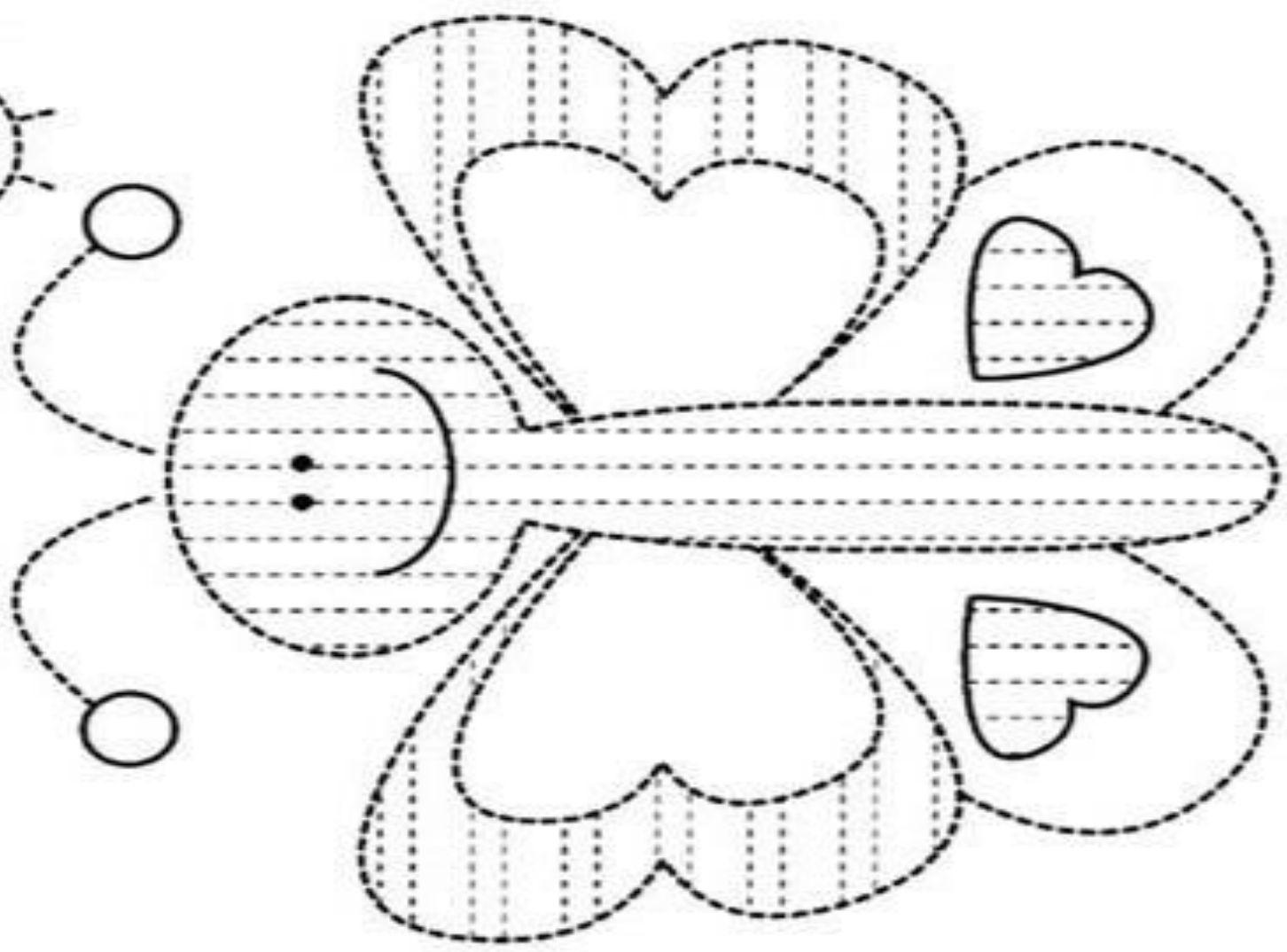
e dopo il collo,
che cosa resta?
Spalle, dorso,
torace e braccia:
chi non lo sa,
meglio che taccia.
Le braccia in fondo
hanno due mani
(le han le scimmie, ma non i cani),
nelle mani distinguo poi
dorso e palmo, che dite voi?!
Cinque dita ha ogni manina:
quante in tutto,
chi lo indovina?
Dopo il torace poi c'è il bacino:
lui sul dietro ha il culetto

e sul davanti, non ve l'ho detto,
ha l'ombelico su un bel pancino
morbido e tondo come un cuscino
Ho due gambe per camminare
con cosce e polpacci,
che ve ne pare?
Il ginocchio, dimenticavo!!
(se ero senza, non le piegavo)
poi in fondo ho i piedini
con dorso, pianta e cinque ditini.
Insomma, tutto vi ho detto:
questo è il mio corpo,
ed è perfetto!

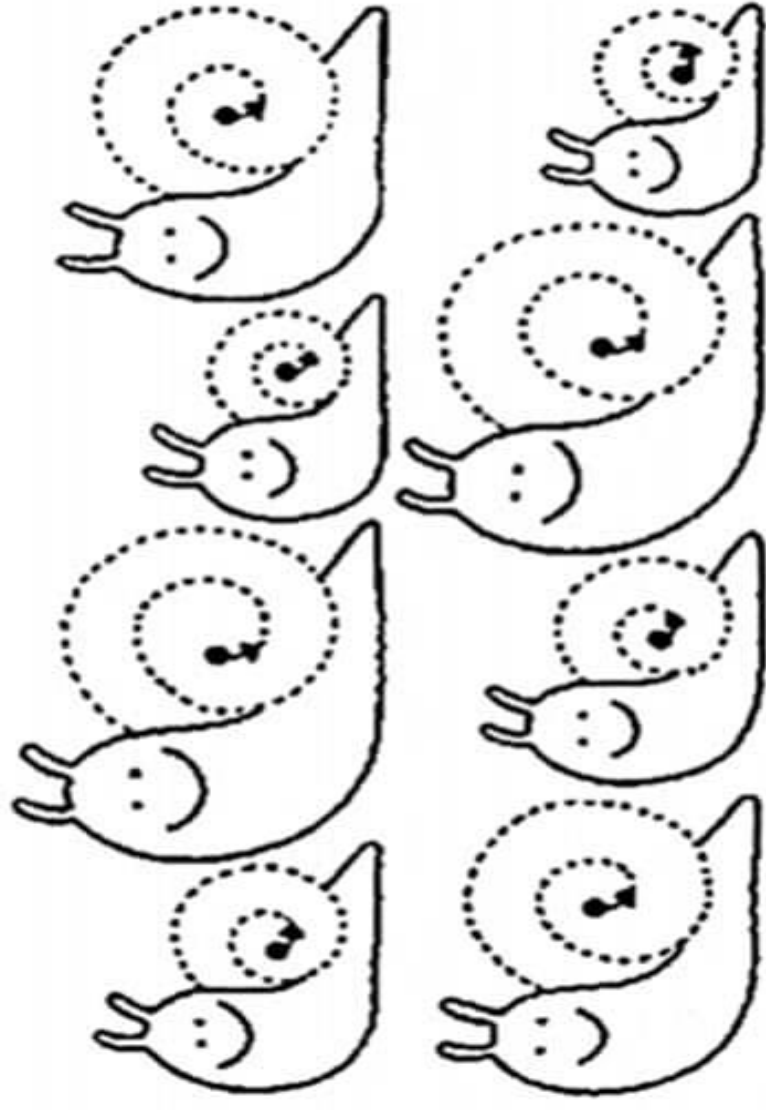
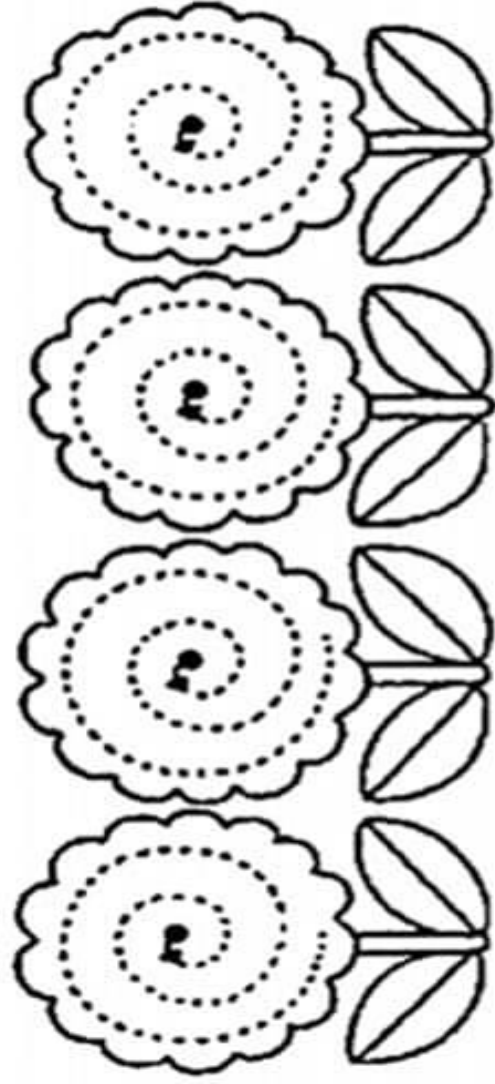
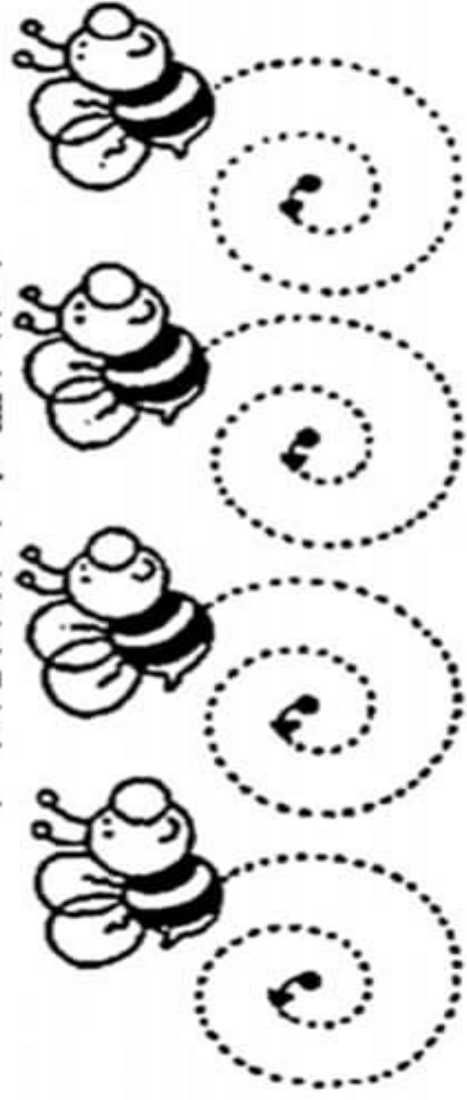
PRIMAVERA



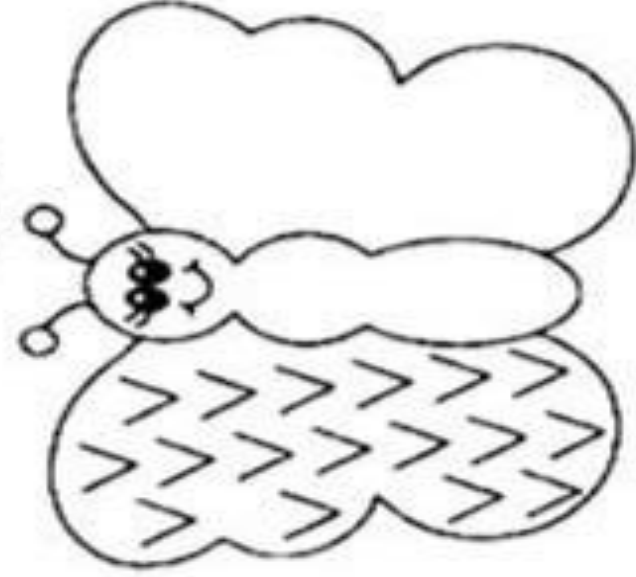
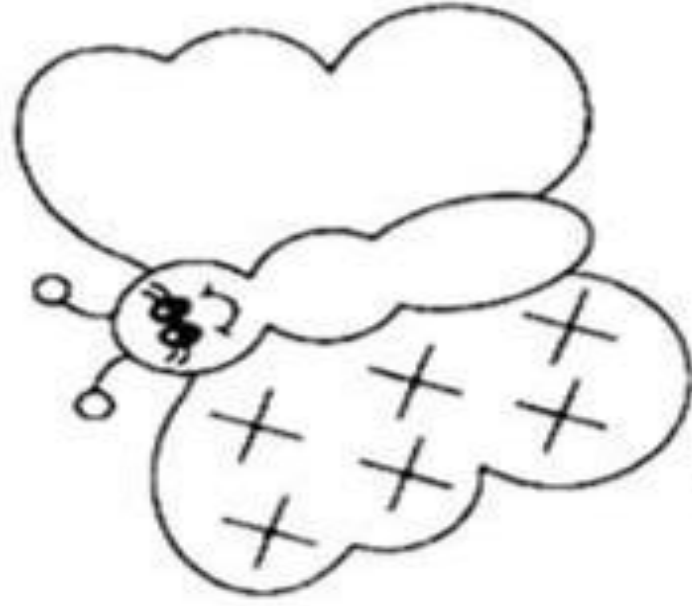
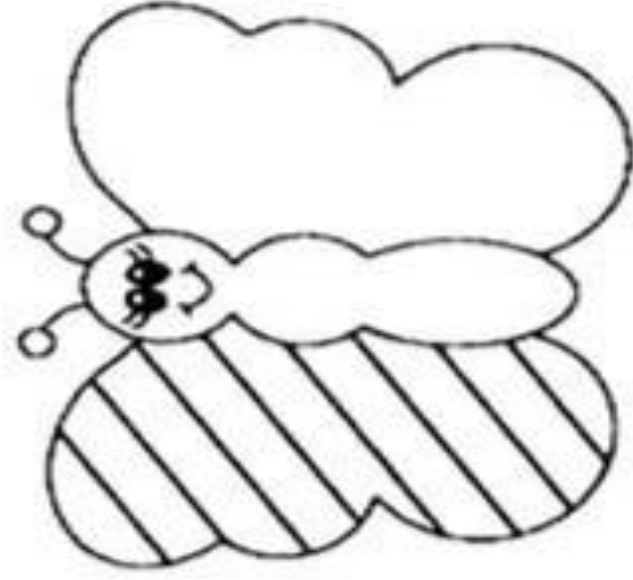
FARFALLA ☀



PRIMAVERA

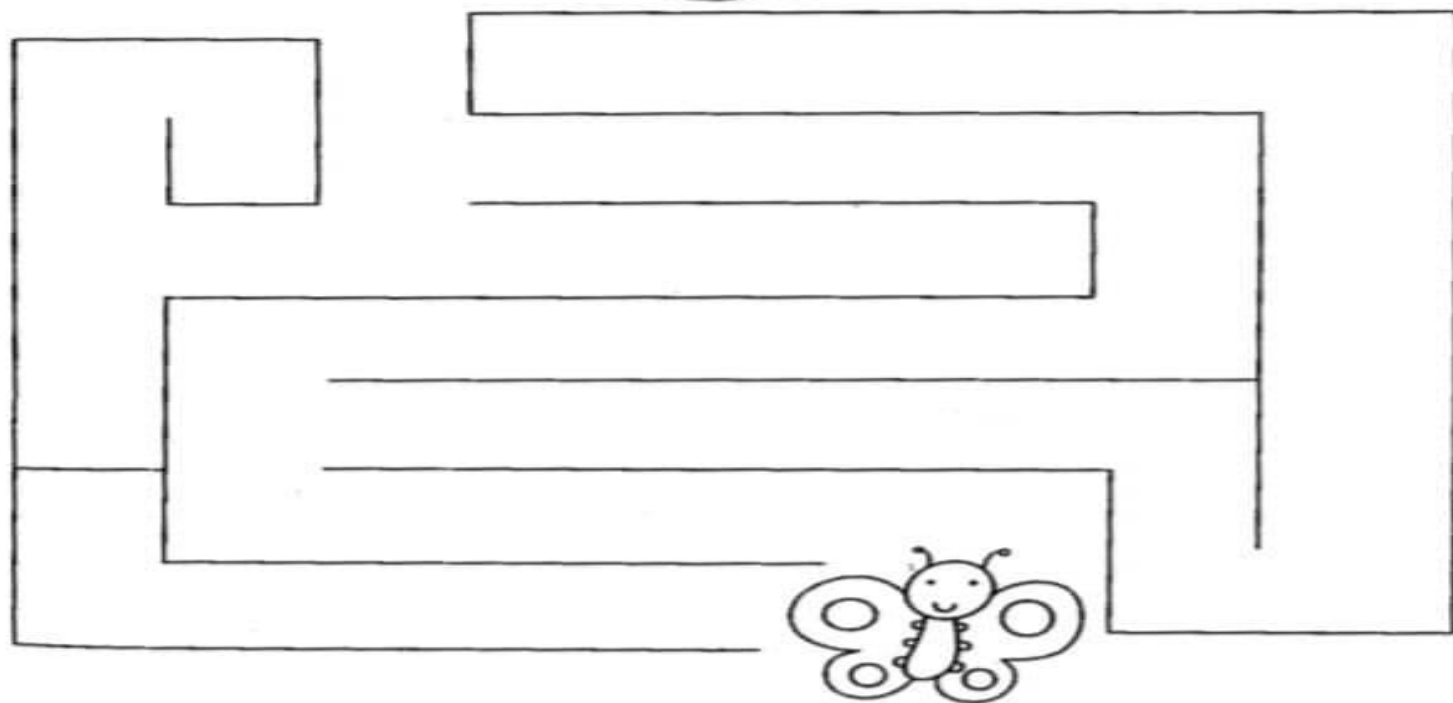
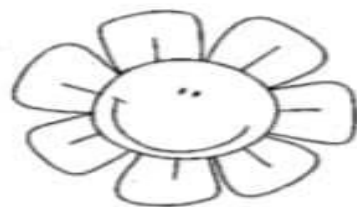


Ripassa i tratteggi con i pennarelli e colora.



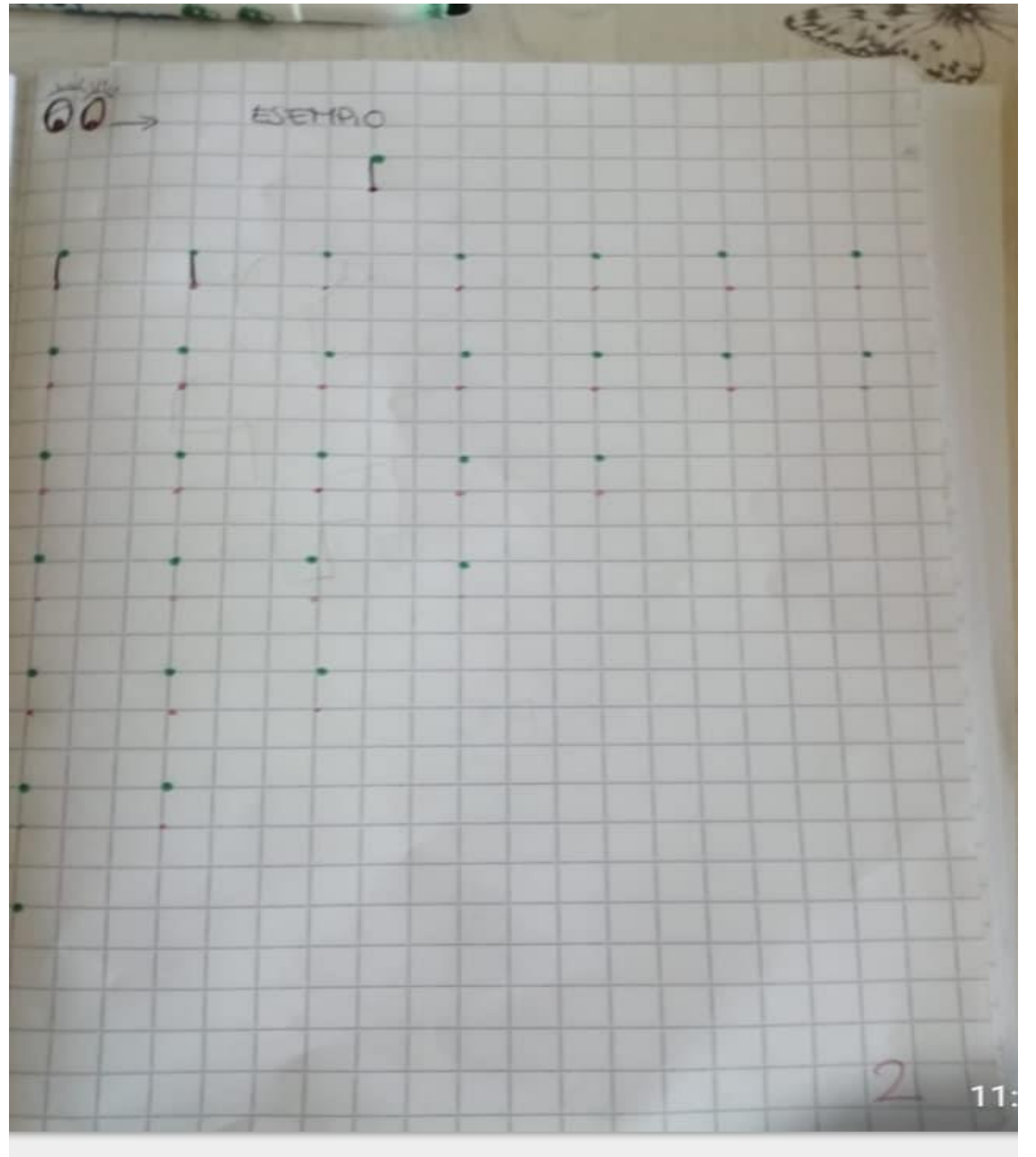
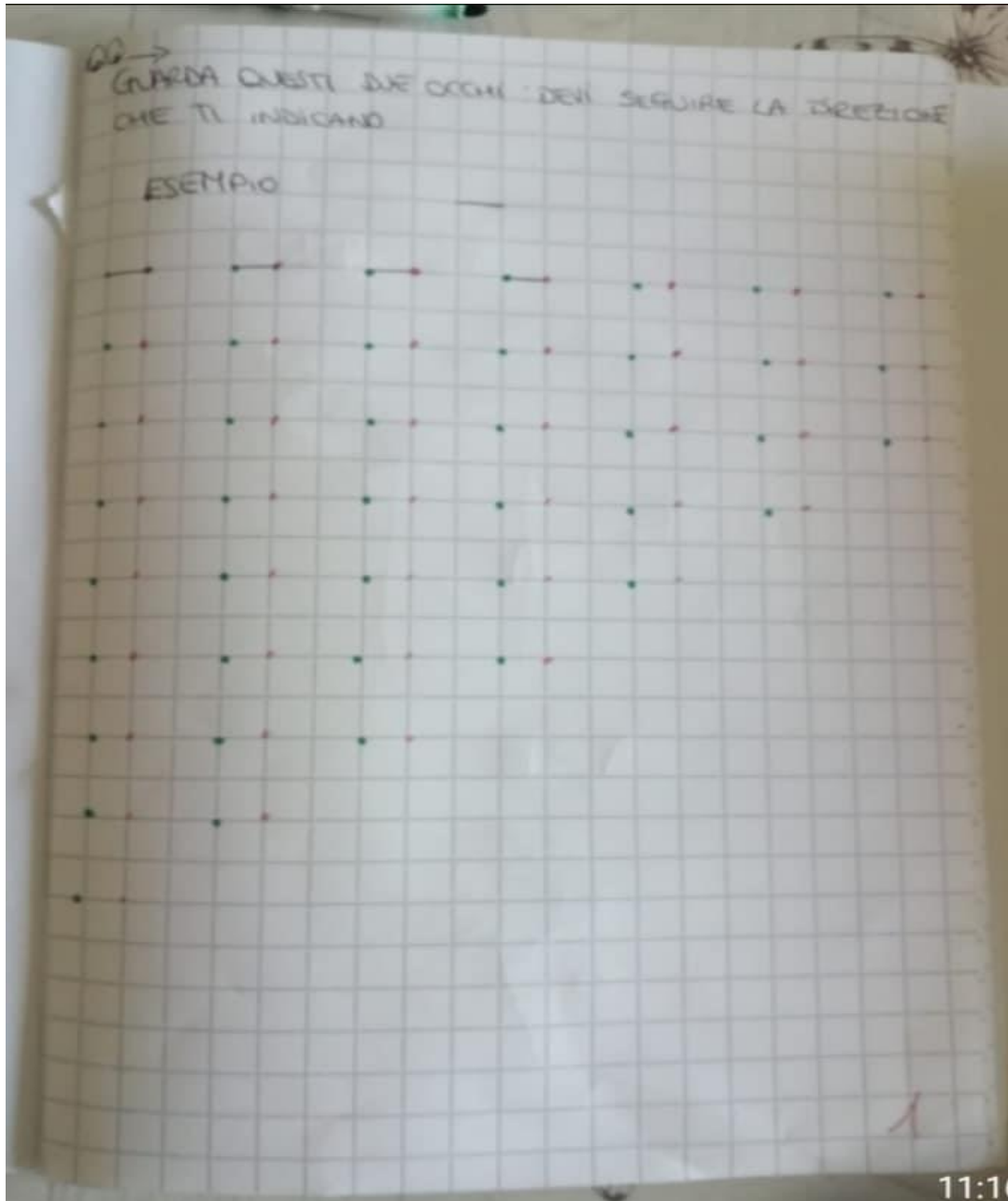
Completa e colora

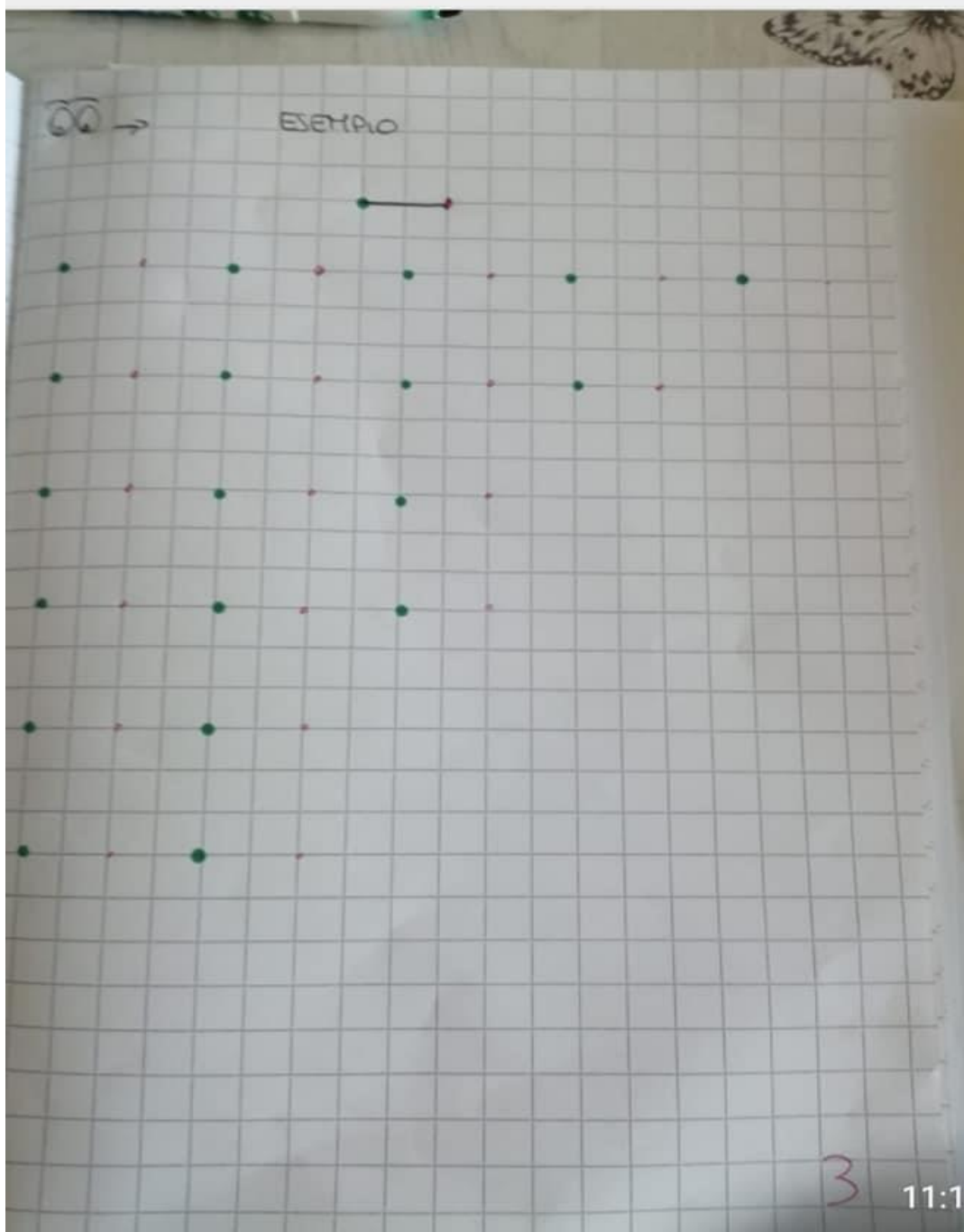
RACCIUNGO IL FIORE

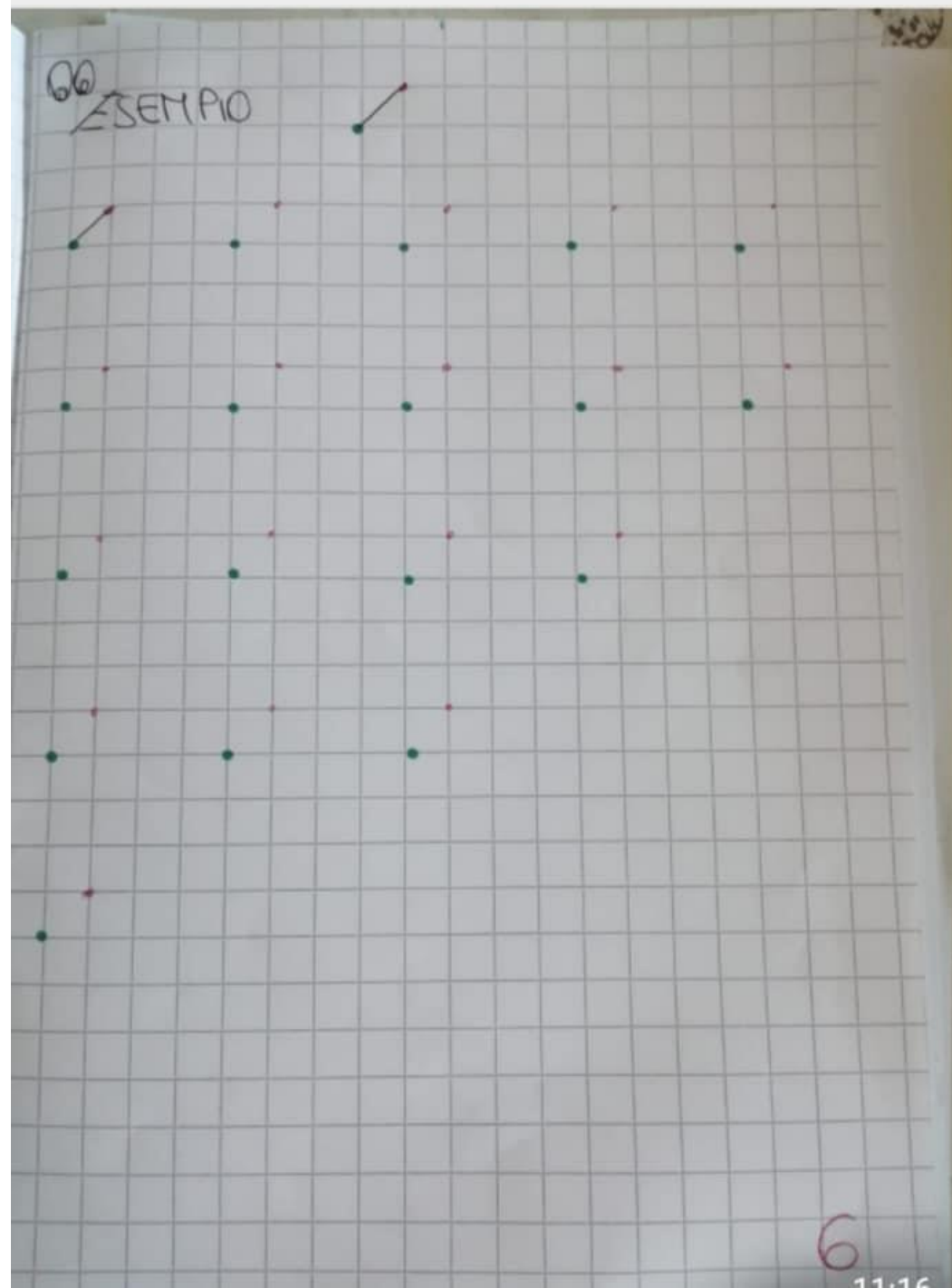
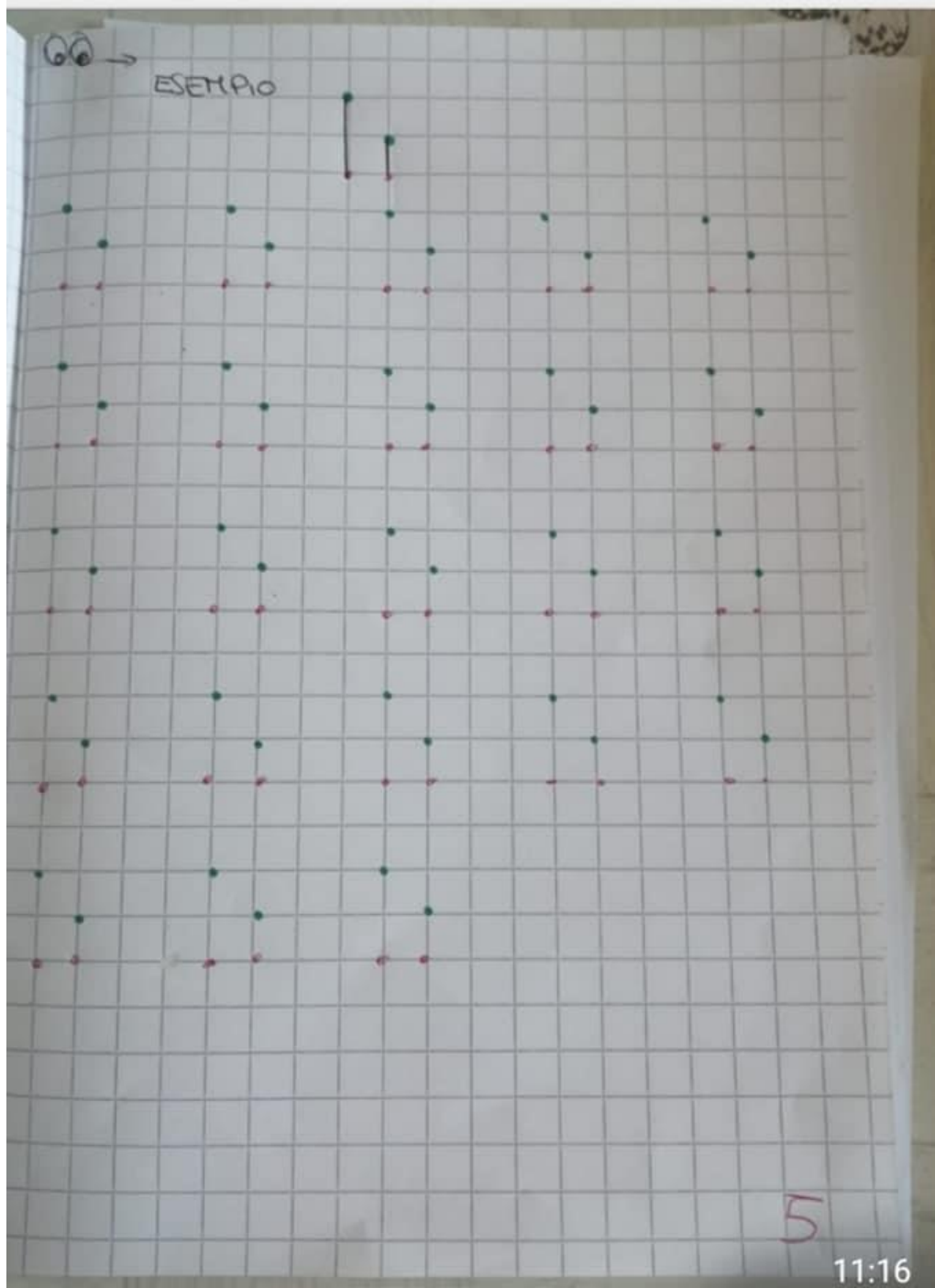


ATTIVITA': traccia il percorso con cui la farfallina può raggiungere il fiore. Colora.
OBIETTIVO: tracciare percorsi.

PREGRAFISMI QUADERNONE

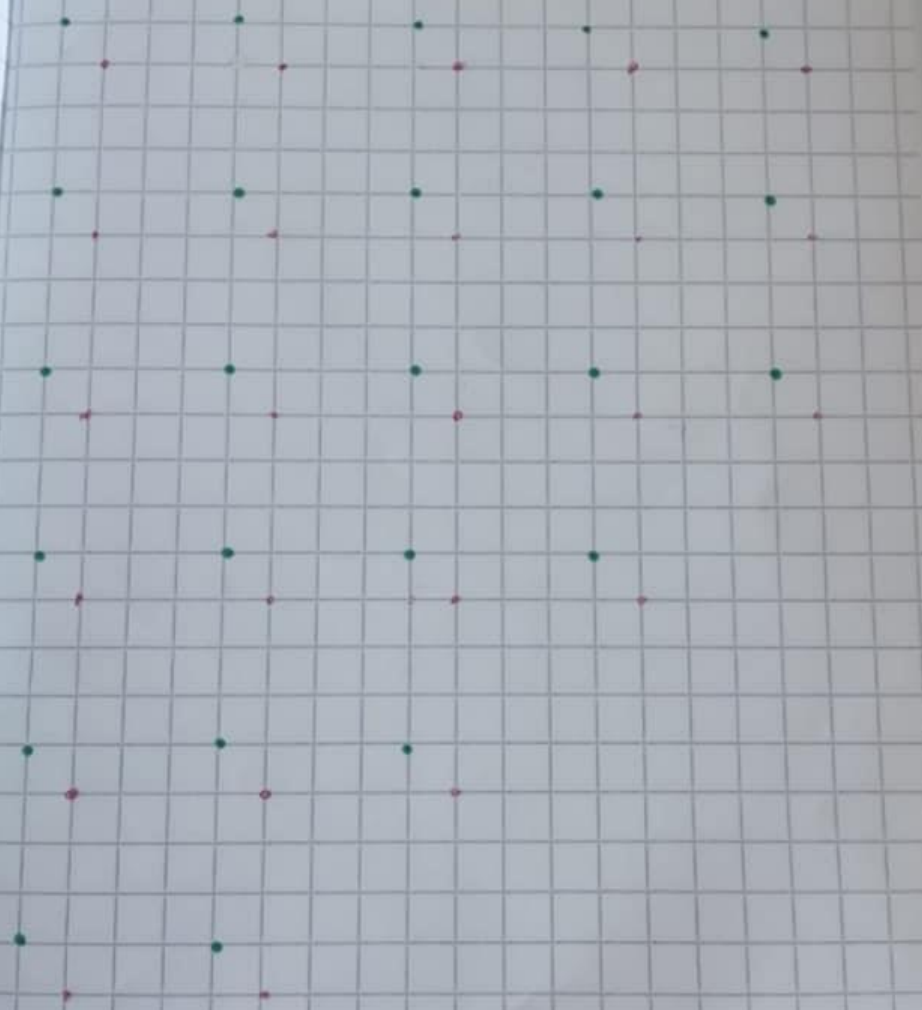






00

ESEMPIO

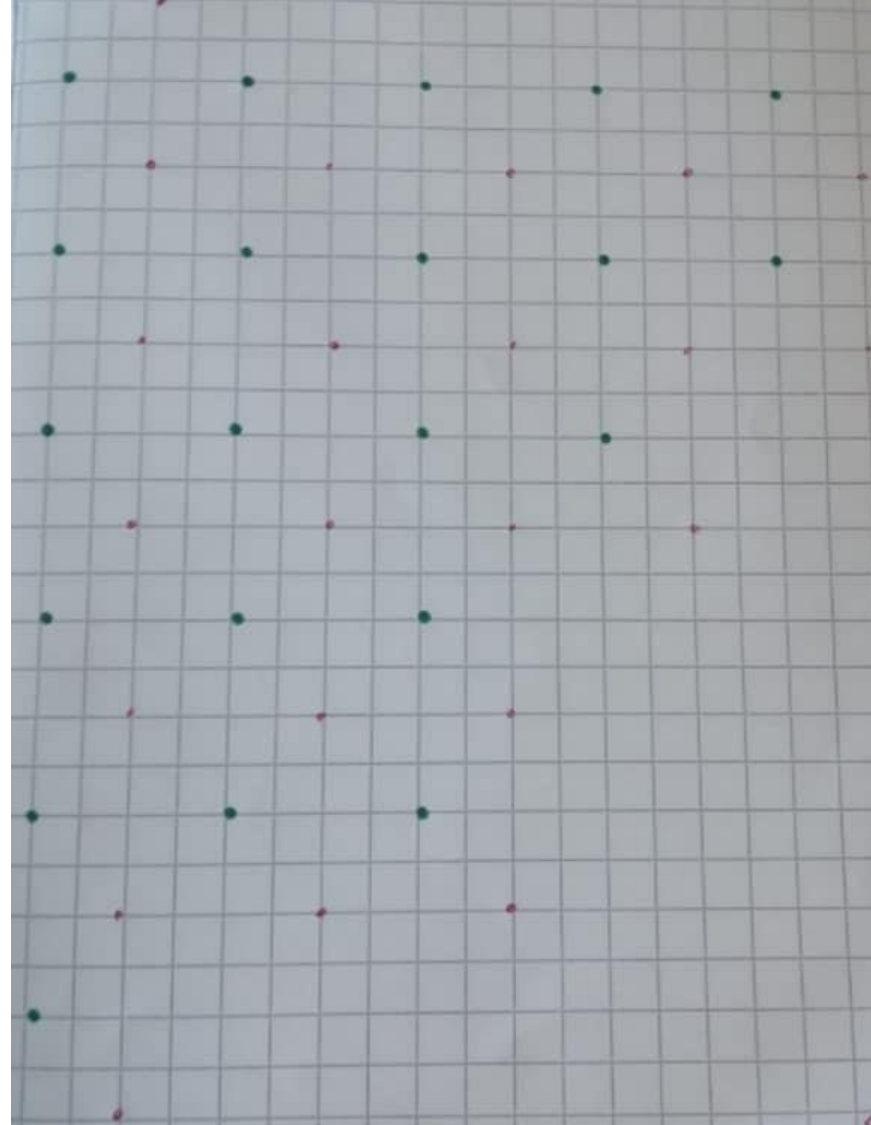


7

11:16

00

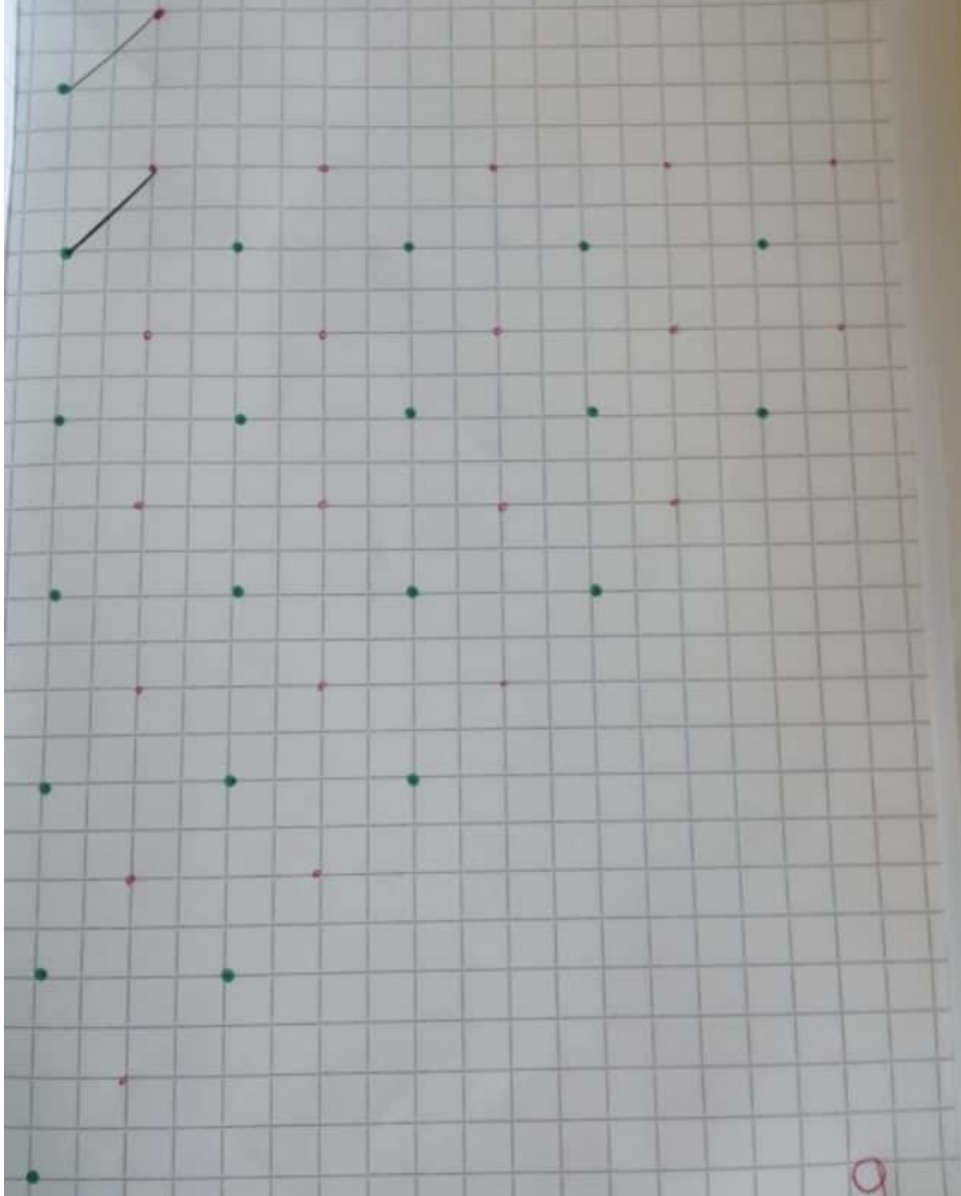
ESEMPIO



8

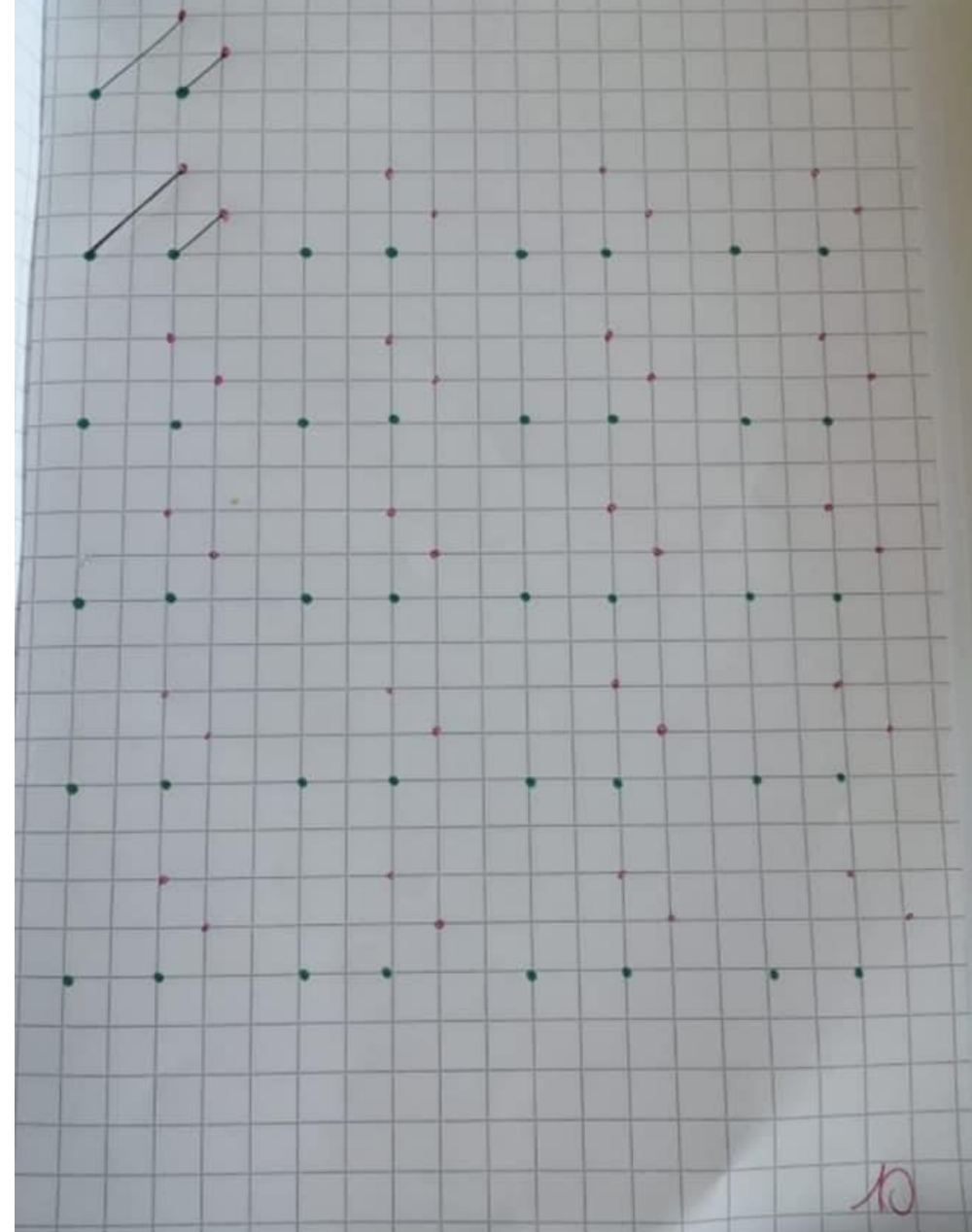
11:16

66 ESEMPIO



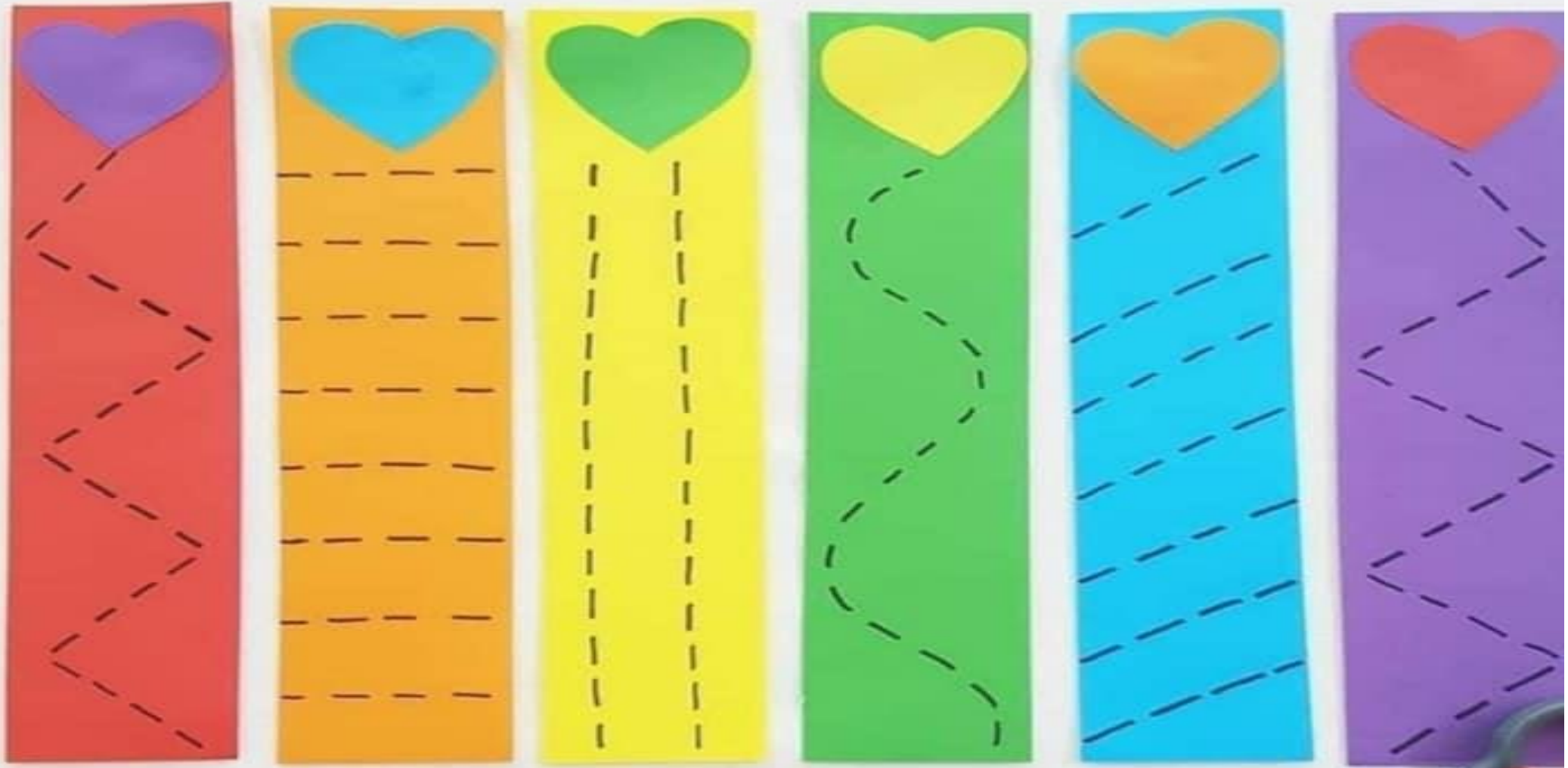
9

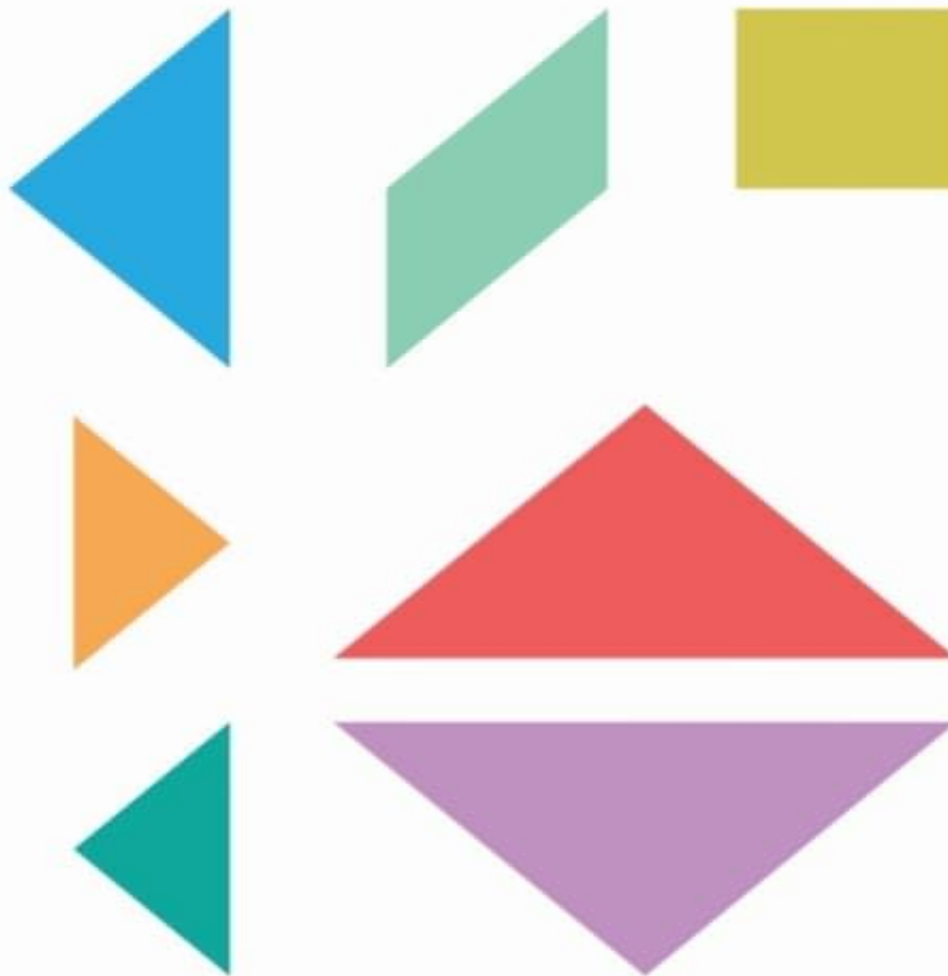
66 ESEMPIO



10

11:16





Istruzioni

Con questo tangram stampabile è possibile creare fino a 60 forme pre-costruite.

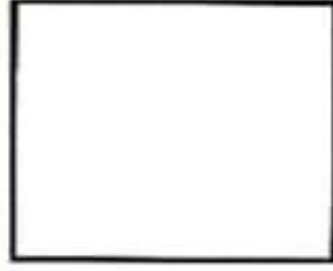
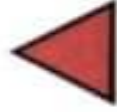
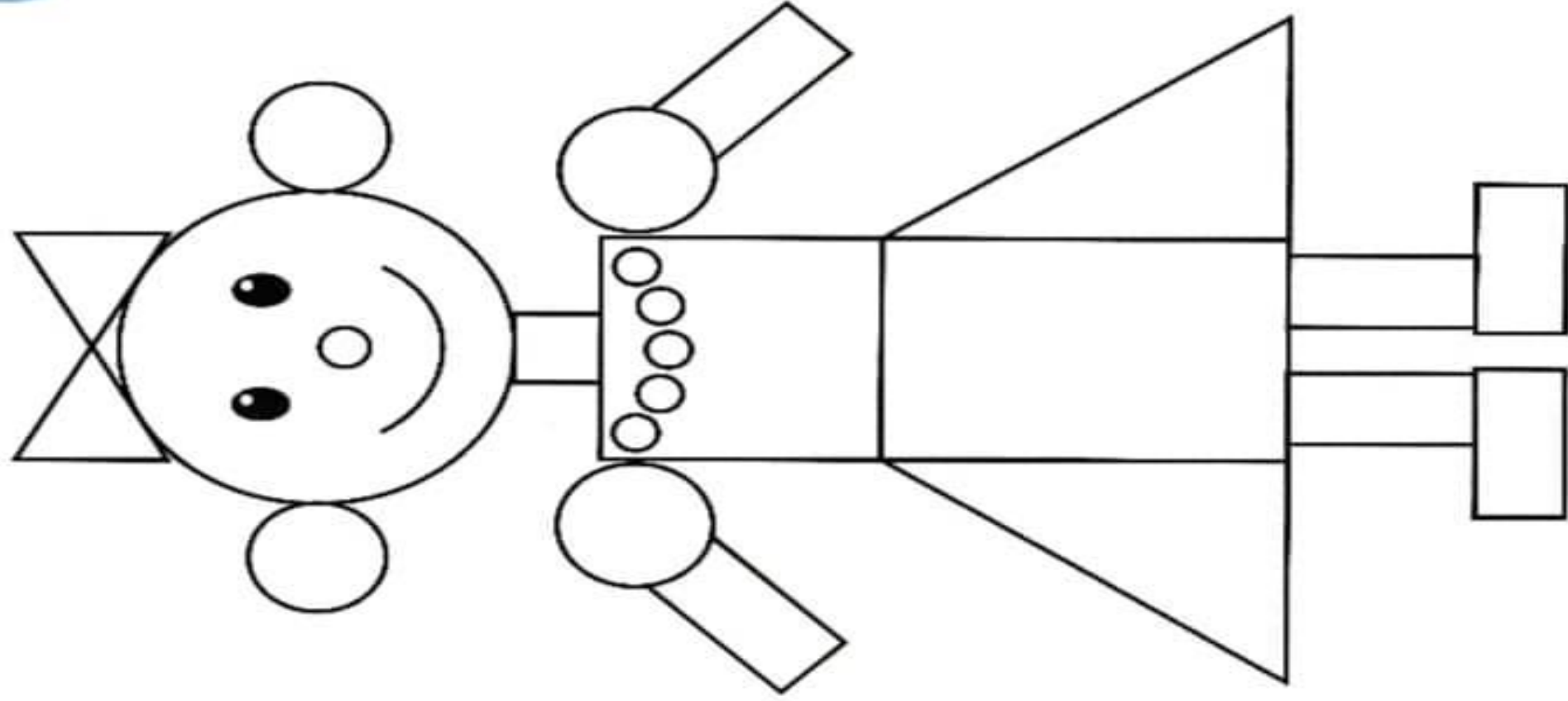
Stampa le carte e la pagina contenente le forme geometriche. In caso di più bambini questa pagina andrà stampata per ogni giocatore. Incolla su carta spessa o plastifica affinché il gioco sia più resistente e ritaglia infine le forme geometriche e le singole carte. Lo scopo dell'attività è ricreare le immagini raffigurate nelle carte posizionando ogni figura geometrica nel modo corretto.

Il gioco del tangram favorisce l'attenzione, la percezione e la memoria visiva, la coordinazione motoria... un vero e proprio esercizio completo per la mente di grandi e piccini.

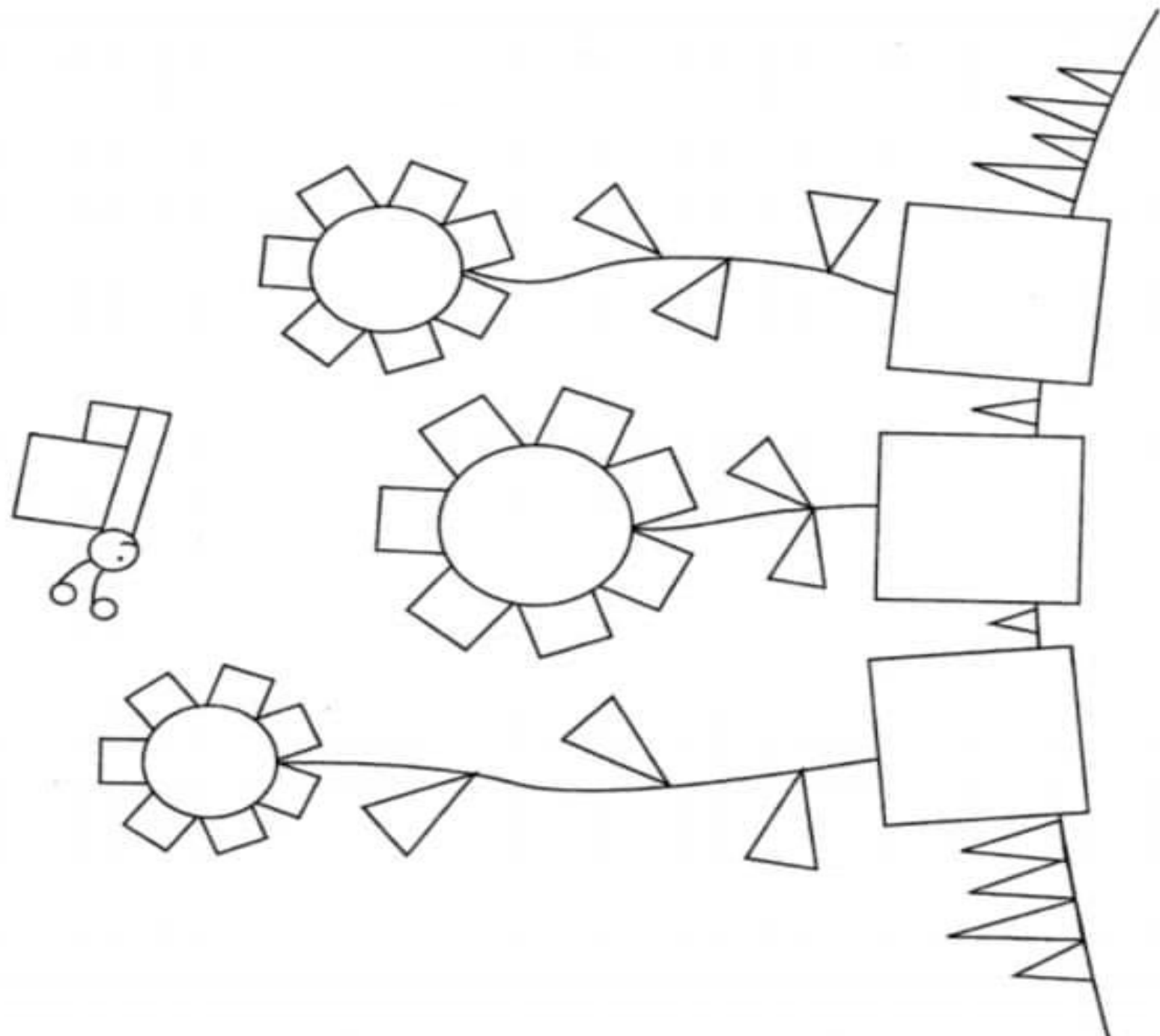
FIGURE BASE DA STAMPARE
PER CREARE
FIGURE COMPONENTI



Anička si s :vary hrák,
panenku si poskládala.
Kolečko a čtvereček,
ted' jí chybí chlapeček.



□ = ROSSO △ = VERDE ○ = GIALLO □ = BLU



COLORA IL DISEGNO SEGUENDO LA LEGENDA.

