

# Il mio corpo e le mie emozioni



© Can Stock Photo



Attività: osserva le foto. Che cosa stanno facendo i bambini? Quali sono i bambini felici?

# LE EMOZIONI

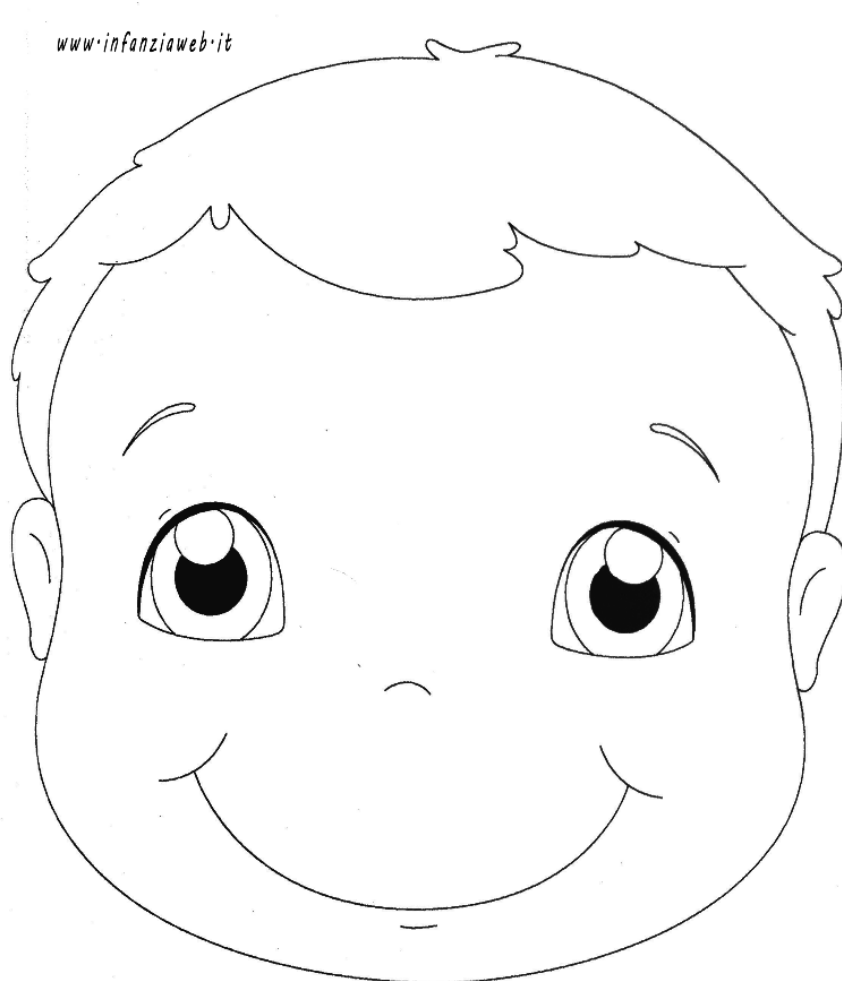
## FILASTROCCA DELLA FELICITÀ

La felicità è preziosa,

rende bella ogni cosa.

Basta poco per esser felici  
un gattino, un gioco, gli amici.

Anche quando non è tutto bello  
per esser contenti basta volerlo  
e col sorriso di mamma e papà  
subito torna la felicità!



Attività: ascolta la filastrocca e colora il bambino felice.

# LE EMOZIONI

## FILASTROCCA DELLA TRISTEZZA

È normale a volte essere tristi,

non si è affatto sempre allegri, forti e vispi.

Un'offesa, un sorriso mancato ci possono lasciare senza fiato.

Magari sentiamo le lacrime arrivare mentre un boccone amaro è da ingoiare.

Ma dopo aver provato l'amarrezza,

ecco una mano che ci fa una carezza.

Allora giunge di nuovo il sereno

e si torna a sorridere in un battibaleno.



[www.infanziaweb.it](http://www.infanziaweb.it)

Attività: ascolta la filastrocca e colora il bambino triste.

# LE EMOZIONI

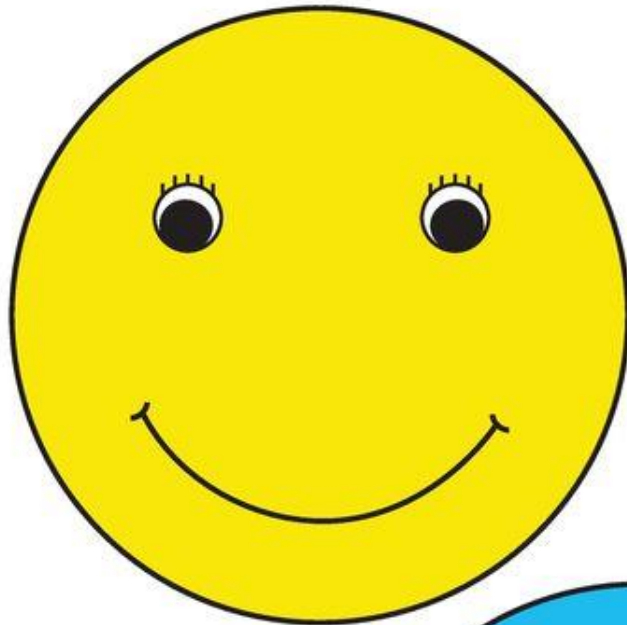


**Il Sé e l'altro**

Attività: colora il bambino felice

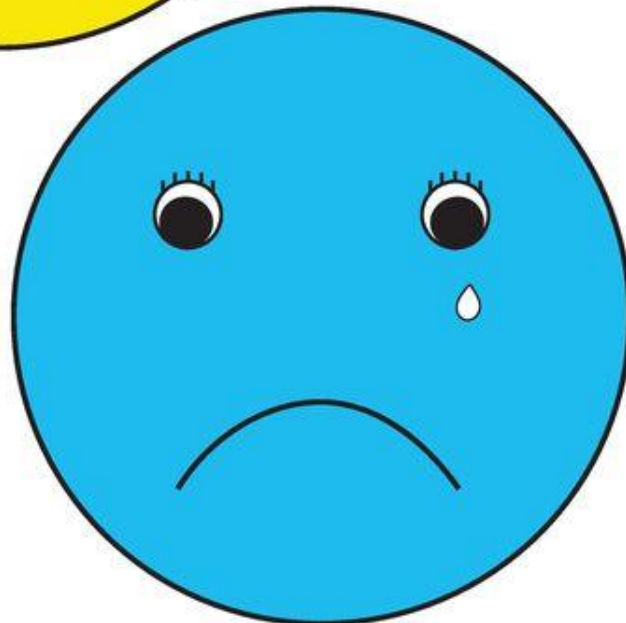


## FELICE (Happy) o TRISTE (SAD)



Happy

Sad



childcareland.com

Attività: osserva le due immagini. Indica l'immagine che esprime la felicità.

Ora ascolta la canzone della felicità che abbiamo cantato tante volte a scuola. Buon divertimento!

<https://www.youtube.com/watch?v=sOnktbkssUk>